

わたしたちは、良質な医療を提供し、地域の皆様から愛され、信頼される病院を目指します!

西伯病院だより

まいちよこ通信

2022.1
創刊号



特集

《西伯病院最前線》 院長が語る西伯病院の「今」

〈主な内容〉

- 数字でみる西伯病院
- 2021年の西伯病院は?
- コロナ禍の新しい薬剤師業務
- コロナ禍のあたらしい薬剤師業務

<西伯病院最前線>

◆院長が語る西伯病院の「今」

令和2年・3年は、西伯病院も新型コロナウイルス感染症の対応で明け暮れた年でした。この感染症で、色々な社会の有り様が大きく変貌しようとしていて、この令和4年はどんな年になるのか、期待と不安が相半ばします。

病院は、昨年開設70周年を迎えています。先人から受け継いだ医療の拠点ですから、次代にも、地域住民の方への安心の提供が今後もはかれるように、引き継いでいきたいと考えています。病院は、地域の皆様とともにあるのだと感じています。これからも皆様の病院であればと願ってやみません。

長年勤めているので、病院を隅々まで知り尽くした、というわけには参りません。こんなところにこんな部屋があったのか！という様な発見や、こんな機器があったのか！等の驚きも時々新たに感じます。また、私自身歳を取って大勢の職員の中で、あなたはどこの??さん?と見覚えが危うい人がいます。といったわけで、病院を外から見るとすれば、西伯病院にはどんな機能があるのか、どんな働きをしているのか、どんな職員がいるのだろうか、この部署って何をやるの?医療にかける思いや悩みってどんなこと?・・・等々見えないことが沢山あるのだからと感じます。因みに、病院の外壁にスズメバチの巣が段々大きくなりつつあり、あれはスタッフがうまく取り除いたのだろうか、刺されたら痛そう!私は気になっています。

そんなこんなで「まいちよこ通信」を発刊する運びとなりました。病院のことが少しでも皆様にお分かりいただければ幸いですし、病院をより身近に感じていただき、気軽に足を運ぶ御縁にでもなればと思っています。



院長 高田照男

数字でみる西伯病院



西伯病院の令和2年度の入院患者数は、以下のとおりです。

今後、更に高齢化が加速する中、認知症等による専門医療も含めた連携した医療がますます重要になっています。

令和2年度の日あたりの入院患者数（内訳）

【単位：人】

令和2年	入院	入院患者数		
		一般病棟	療養病棟	精神病棟
	157.5	40.0	38.7	78.8

2021年の西伯病院は？

2020年から続くコロナウイルス対応。そんな中、熱発者外来や臨時診察室の設置、病棟の整備、検査機器の導入など状況にあわせ2021年に西伯病院も運用が本格化しました。

5月から南部町の集団ワクチン接種に職員一丸になって取り組みました。会場のレイアウト、スタッフの配置、手配など南部町健康福祉課の皆様と協同し、9月までに町民の80%以上の方に実施することができました。10月からは個別接種の対応を行っています。

振り返ってみると感染対応に追われた1年でしたが、ワクチン接種を介して多くの町民の方に病院を利用していただくことができました。これから先も役場の皆さんと一緒に町の施策をより積極的に取り組んでいきたいと思えます。

看護部長の紹介

2021年4月から看護部長になりました山根です。看護師1年目から西伯病院に勤務し、この病院に育てていただきました。看護部長という役割を頂き、私が西伯病院で働く看護師により良い勤務環境を整えることができれば、スタッフは今まで以上の良いサービスを地域の皆さんに提供できるのだと考えています。西伯病院は「町の病院」です。今後は今以上に地域の皆さんの生活に寄り添える看護が提供できるように頑張っていく所存です。



看護部長 山根真紀

★気になること：看護師の夜勤時間と働きやすさ 川崎ブレイブサンダース
EXILE TRIBE

コロナ禍のあたらしい薬剤師業務

今年行われた新型コロナワクチンの南部町集団接種において、私たち薬剤師は初めての体験をさせていただきました。

南部町に勤務する調剤薬局の薬剤師を含む11人の薬剤師と3人の補助スタッフ、そして病院看護師の協力のもと、4月24日から始まり9月19日までの5ヶ月間、新型コロナワクチンの調製を行いました。私たちが普段取り扱う医薬品にも様々な温度管理が必要となる薬品がありますが、この新型コロナワクチンは-70℃での管理という初めての超低温冷凍庫での管理が必要なワクチンです。取り扱い始めた当初は、雪山登山のようなグローブを装着しワクチンを取り扱っておりました。（現在は素手です）集団接種のために調製したワクチンは、合計2452瓶。1瓶ずつ生理食塩液で溶解後、1瓶あたり6人分のワクチンを注射器に吸い上げる作業を私たち薬剤師で行いました。間違いが許されない神経が磨り減る作業ですが、接種予約時間どおりに準備をするスピードも求められました。ふだん一緒に仕事



をすることのない薬剤師とともに汗をかきながら（調製する部屋は人口密度も高く熱中症者もでました）の調製でしたが、これを機に薬剤師同士の交流もはかれ、貴重な時間となりました。今度は一転、寒さとの闘いになりますが、3回目接種もスムーズにいきますように！

お酒をのんびり飲みすぎてしまう、 とお困りの方へ

お気軽にご相談ください。

コロナ禍で外へ遊びに出かけたり外食したりといった機会はぐんと減りましたが、その分、家にいて一人で飲む時間が増えたという方は多いのではないのでしょうか。

- ①飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか？
- ②他人に飲酒を非難され気に障ったことがありますか？
- ③自身の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか？
- ④「迎え酒」をしたことがありますか？

これら4つの質問のうち2つ以上当てはまるものがあると、アルコール依存症の可能性がります。アルコール依存症はお酒を飲む人であれば誰でもかかる可能性のある「生活習慣病」のひとつです。意思の問題だけではありません。

早めの対処が大切です。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください！



相談窓口：地域連携室

お電話の際には「お酒の事で相談したい」とお伝えください。担当へお繋ぎします。



シンボルマークが決まりました!!

このたび、西伯病院は開設70周年を迎えました。今後の未来へ向けて、職員の士気を高めるとともに、患者さまはもとより、地域住民の皆さまからより一層親しまれ、信頼される病院を目指していくために、西伯病院のシンボルマークを一般募集し、このたび西伯病院のシンボルマークが決定しました。

このシンボルマークには、「病院のスタッフと患者さま（地域住民）が地域に寄り添い、共に歩む病院である」ことが表されています。

病院の活性化と地域の皆さまに愛されるような病院づくりを目指していきます。



南部町国民健康保険
西伯病院
SAIHAKU HOSPITAL

南部町国民健康保険西伯病院
〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397
TEL 0859-66-2211
<http://www.saihaku-hospital.com/>



病院に関するご意見、ご要望、また、広報誌に対するご意見などお待ちしております。

【編集後記】

まいちよご通信 ~名前の由来~

「まいちよご」とは、南部町の方言で「じょうずに」「うまいこと」という意味があります。このたび、西伯病院から「病院だより」を定期的に発刊することとなりました。

今後、「まいちよご通信」を通して、西伯病院の診療内容や機能のほか、院内での取り組み等について紹介していきます。

患者さまや地域の皆さまに、当院についてより知って頂けるお便りにしたいと思っております。ぜひ、次号もお楽しみに・・・。

各部門の紹介

医療局

- 内科
- ドック・検診
- 外科
- 整形外科
- 婦人科
- 小児科
- 精神科
もの忘れ外来
- 耳鼻咽喉科
- 歯科
- リハビリテーション科
- 麻酔科



看護部

- 外来
- 3 A病棟(一般病棟)
- 3 B病棟(医療療養・介護療養)
- 4階病棟(精神科病棟)
- 5階病棟(精神科療養病棟)



医療技術部

- 放射線室
- 検査室
- 栄養管理室



手術部

薬剤部

事務部

- 医事・会計
- 総務

南部町国民健康保険 西伯病院

リハビリテーション部

- 言語療法
- 作業療法
- 理学療法

地域医療部

- 地域連携室
- 通所リハビリテーション
- 精神デイケア
- 重度認知症デイケア(らくらく)



認知症疾患 医療センター

南部町訪問 看護ステーション



『こころの巡回診察室』(上長田会館)

当院は、南さいはく地区を対象に、県内で初めて精神科の巡回診療を開始しました。交通手段の問題などで、当院を受診することが難しい方を月1回診察しています。

■ 対象者 心の健康

(こころの病気全般、認知症、うつ病など)に関してお困りの方

巡回診療日	毎月第2水曜日 午後2時～4時 予約制(電話 66-2211)
巡回場所	上長田会館 (南部町上中谷2397番地5)



外来診療担当一覧表

令和3年10月1日現在

午前 午後

診療時間	午前	8時30分～12時00分
	午後	13時30分～17時00分
受付時間	午前	7時30分～11時00分（初診の方） 7時30分～11時30分（再診の方）
	午後	13時00分～16時00分
休診日	土、日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）	
	尚、急患の方はお電話にてお問い合わせください	

南部町国民健康保険
西伯病院

〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397
TEL 0859-66-2211(代)
FAX 0859-66-4012
<http://www.saihaku-hospital.com/>

診療科		時間	月	火	水	木	金
内科	1 診	午前	田村 矩章	陶山 和子	田村 矩章	田村 啓達	陶山 和子
	2 診	午前	宇田川 晃秀	田村 啓達	野坂 薫子	岡本 亮	中本 成紀 [※]
	3 診(初診)	午前	田村 啓達	大学医師 [※]	岡本 亮	宇田川 晃秀	野坂 薫子
	4 診	午前	野坂 薫子	宇田川 晃秀			宇田川 晃秀
	6 診	午前				大学医師 [※]	岡本 亮
	★呼吸器★	午前					中本 成紀 [※]
	★循環器★	午前	大学医師 [※]				
	★肝臓病★	午前				杉原 誉明 [※]	
	★糖尿病・内分泌★	午前				大学医師 [※]	
	★脳神経内科★	午後		大学医師 [※]			
	★禁煙外来★	14:00					中本 成紀 [※]
	★ドック・検診★	午前	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章	田村 矩章 杉原 誉明 [※]	田村 矩章
	★胃内視鏡透視★	午前	陶山 和子	岡本 亮	宇田川 晃秀	野坂 薫子	田村 啓達
大腸ファイバー	午後	陶山 和子 田村 啓達	宇田川 晃秀 野坂 薫子	陶山 和子 田村 啓達		宇田川 晃秀 野坂 薫子	
外科	1 診(再診)	午前	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田・堅野
	2 診(初診)	午前	堅野 国幸	村田 裕彦	堅野 国幸	村田 裕彦	村田・堅野
	化学療法	午後		村田・堅野			村田・堅野
整形外科 (予約制ではありません)	午前	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	泉 敏弘	
婦人科	午前	大学医師 [※]	6月から2月までは毎週。その他の月は第1・3・5週月曜日のみ。				
小児科	午前	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章	片山 章	
	午後	心臓検査(エコー)、ワクチン接種は予約制。BCG接種は毎週火曜・水曜13時～15時まで。					
精神科	1 診(再診)	午前	高田 照男 木山 典子	長渕 忠文 北村 夏子	非常勤医師	長渕 忠文	太田 貴士
	★2 診(初診)★	午前	太田 貴士	非常勤医師	木山 典子	高田 照男 木山 典子	北村 夏子
	★もの忘れ外来★	午後			太田・高田・木山 非常勤医師		
★耳鼻咽喉科★	午前					大学医師 [※]	
★歯科★	午前	倉立 至	倉立 至	倉立 至	倉立 至	倉立 至	
	午後	倉立 至	新宮 崇之 [※] (第2週)	倉立 至	倉立 至	倉立 至	

★は予約制の診療となります。受診(受検)を希望される場合は事前にお電話にてお申込みください。

午前中は外来が混み合いますので、予約の確認や変更など、お急ぎでないご用件のお電話は、午後2時から5時にお問い合わせいたします。

※ 診療担当医が都合により変更や休診となる場合がありますのでご了承ください。

※ 患者様の状態により診察順番が前後する場合がありますのでご了承ください。

※ 表中の※印は、鳥取大学医学部附属病院等からの派遣医師です。