

わたしたちは、良質な医療を提供し、地域の皆様から愛され、信頼される病院を目指します！



# まいちよこ通信

2024年  
春号  
VOL.9



## 新人職員 法勝寺川桜土手にて

### 〈内容〉

- 管理者・院長あいさつ
- 医師あいさつ
- 新人職員紹介
- 脳波計更新
- 外来診療表

## 管理者あいさつ

法勝寺川の土手の桜も満開を迎え、春の陽気に包まれる過ごしやすい季節となりました。

春は、卒業・入学、退職・採用、組織改編・人事異動と何かと人の動きが慌ただしい季節であるとともに、新たな取り組みが始まる嬉しい季節でもあります。

西伯病院も新たな職員を迎え、新しい体制でのスタートとなります。さらに、住まいと生活を医療が支える「介護医療院さくら」を開設することといたしました。

日常的に長期療養のための医療ケアが必要な方の生活を支える住宅機能が病院に新たに加わり、理念である「地域住民への安心の提供」を力強く押し進めることになると信じています。今後の取り組みにご期待ください。

現在、西伯病院では、「あり方協議会」や「モニター会議」を開催し、町民の皆様からご意見を頂戴しながら取り組みを進めています。すぐに実行できるものばかりではありませんが、実現に向けて取り組んで参りたいと考えています。

今後とも地域の皆様から声を聞き、地域の皆様から信頼される病院、そして必要とされる病院となるよう職員一丸となって取り組んで参りますので、西伯病院への応援をよろしくお願いします。



あだち まさひさ  
管理者 足立 正久

## 院長あいさつ

今春は寒気のためさくらの開花が遅れましたが、西伯病院では改革プラン2年目の目玉として4月1日に介護医療院さくら（16床）を開設しました。これまで設置要望の多かった介護保険を利用する自宅扱いの施設です。今後も皆様のご期待に添えるよう努めます。

西伯病院では、住民健診や人間ドックに力を入れています。日常生活に支障なく、苦痛もないことから見過ごされている身体の不具合を早期発見し、大事に至る前に治療したり、早くから合併症予防を始めることで健康寿命延伸に繋がります。生活習慣病には生活習慣の見直しや、食事・運動療法などを指導しますが、薬物治療が必要なこともあります。その場合の通院治療や、入院が必要な一般の急性期治療を行います。高度で専門的な医療が必要な時は、最適な高次医療機関に速やかに紹介します。その場合も、リハビリや術後フォローを継続できる近くて便利な地域密着型多機能病院として高次医療機関との連携を強めて参ります。精神科救急や話題の新薬による認知症治療なども連携の枠組みの中で進めて行きます。

また、今年中には厚生労働省推奨のオンライン診療も取り入れ、通院の不便な方のお役に立てるよう準備を進めています。

今後とも皆様のご支援、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



はせがわ じゅんいち  
院長 長谷川 純一

## ～当院の新しい医師を紹介します～

### 精神科

こくぶん かずお  
国分 一男

地域の皆様初めまして。本年4月より西伯病院精神科で勤務することになりました国分一男と申します。

出身は東京ですが、高校卒業後山陰の地を踏み、鳥取大学医学部生命科学科および大学院を経て同大学医学部医学科に編入しました。卒業後松江市立病院にて2年間初期研修後、鳥取大学医学部附属病院、松江市立病院、隠岐諸島にありますが隠岐病院等で勤務してまいりました。また産業医として特に労働者のメンタルヘルスにも関わらせていただいております。

気づけば山陰での生活の方が長くなりました。自然が多いところが好きで、ドライブや釣り、車中泊などを趣味としております（最近は何かと忙しく、できていないことが悩みです・・・）。

当地に住んでおられる方々の優しさを持ち合わせている「気質」に触れ、精神科医として育ててもらったと思っております。

恩返しというのは大げさで大変微力ではあるのですが、この地域の精神科医療のお役に立てますよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



### 精神科

やまもと だいち  
山本 大地

2024年4月から西伯病院精神科で勤務することになりました。山本大地と申します。

生まれは米子市ですが鳥取市で育ち、2021年に鳥取大学医学部を卒業後、米子医療センターにて2年間の初期研修を行い、昨年度は鳥取大学精神科にて勤務、今年度より西伯病院でお世話になっています。趣味はサッカーで、時折プレーを続けながら、地元のサッカーチームのガイナール鳥取とYonago Genki SCを応援しています。それぞれ年に1度くらいは生観戦できたらなと思っています。趣味が合う方は声をかけていただけますと幸いです。

現在は病院の前に広がる桜並木を見て、このような美しい町で勤務できることに喜びを感じているところです。それとともに、この町の医療の一角を担っていることを実感し、身が引き締まる思いでいます。

医師4年目のまだまだ若輩者ですが、精神科医として成長し、患者様の改善の一助となれるよう日々努力して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



# 新入職員紹介



こくぶん かずお  
**国分 一男** 精神科医師

地域の皆様が心身ともに健やかに過ごせますよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

【趣味】ドライブ、釣り、車中泊



かしわぎ ちひろ  
**柏木 千裕** 3階A病棟 看護師

まずは丁寧に、小さなことからコツコツと経験を積んでいきたいです。よろしくお願いします。

【趣味】料理、水やり、ゲーム



えはら ななみ  
**江原 七海** 3階B病棟 看護師

患者様に信頼していただける看護師を目指して、精一杯頑張りたいと思います。

【趣味】サッカー観戦



いしはら みなみ  
**石原 みなみ** 5階病棟 看護師

地域の皆様に貢献できるように精一杯頑張りたいと思っています。よろしくお願いします。

【趣味】食べ歩き



しょうもと ゆり  
**庄本 由里** 介護医療院 介護福祉士

介護福祉士として地域の皆様に安心して介護を提供できるよう努めてまいりますのでよろしくお願い致します。

【趣味】お絵描き



すみ けいこ  
**角 恵子** 介護医療院 介護支援専門員

皆様の気持ちに寄り添いながら安心して生活を送って頂けるように頑張りたいと思います。

【趣味】スポーツ観戦



おおわだ そうすけ  
**大和田 爽介** 臨床検査技師

まず業務をいち早く覚え、後にエコーの資格等取りたいと考えています。これからよろしくお願いします。【趣味】バスケット、水泳など体を動かすことが好きで、家で筋トレも毎日行なっています。KPOP を聴くことも好きで、毎日ずっと同じ曲を聴いています笑。



やまもと だいち  
**山本 大地** 精神科医師

南部町の医療に微力ながら貢献できるよう精進します。どうぞよろしくお願いいたします。

【趣味】サッカー



なかい もとゆき  
**中井 基行** 3階B病棟 看護師

人生の最終段階にある患者様がその人らしく生きることができるようお手伝いできる看護師になりたいです。

【趣味】海釣り、スポーツ観戦



たなべ じゅあり  
**田邊 珠亜璃** 3階B病棟 看護師

新しい環境で不安も大きいですが、一生懸命頑張ります。

【趣味】映画鑑賞



にしがき ゆうこ  
**西垣 由子** 5階病棟 介護福祉士

4月より5階病棟で働かせて頂く西垣です。患者様に寄り添った介護を提供していきたいと思っています。

【趣味】音楽鑑賞



はだ みみ  
**秦 美実** 介護医療院 介護支援専門員

新しい環境で心機一転。皆様に気持ちよく過ごして頂けるよう「笑顔」で丁寧な対応を行ないます。

【趣味】読書(推理小説が好きです)



かい のどか  
**甲斐 のどか** 臨床検査技師

春から臨床検査技師としてお世話になります。未熟な所も多くあると思いますが、精一杯がんばります。

【趣味】音楽を聴くこと



たなか ゆうか  
**田中 優花** 薬剤師補助員

笑顔で業務が行えるよう心掛けます。

【趣味】音楽鑑賞



さかもと なおこ  
**坂本 尚子** 薬剤師補助員

薬剤師補助員として頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願い致します。

【趣味】断捨離を心掛けています。



いまおか ふみ

**今岡 史** 社会福祉士

1月から地域連携室に配属され、介護支援専門員や相談支援専門員の経験を活かしていけるよう日々精進します。

【趣味】クロスステッチ、釣り



かどわき るみ

**門脇 留美** 訪問看護ステーション 看護師

訪問看護師としての必要な知識と技術を習得し、患者さんに寄り添い、患者さんに合った看護を提供できるように頑張ります。

【趣味】草むしり、ドライブ、旅行



いしがみ まみ

**石上 満美** 訪問看護ステーション 看護師

患者さんやご家族から信頼される看護師を目指して努力していきたいと思えます。よろしくお願いします。【趣味】ドライブ、音楽を聴きながら長距離運転をすること



こんどう えり

**近藤 絵理** らくらくケアワーカー

4月からケアワーカーとして働かせて頂く近藤絵里です。元気に明るくをモットーに頑張ります。【趣味】野菜づくり、書道



はしもと わかな

**橋本 若奈** 事務員（社会福祉士補助）

一日でも早く仕事を覚え、役立てるよう一生懸命取り組みますので、よろしくお願い致します。【趣味】音楽を聴くこと



つぼくら こうへい

**坪倉 昂平** 総務企画課主事

まだまだ不慣れではありますが、早く仕事を覚えて、皆様に顔を覚えていただけるよう精一杯がんばります。

【趣味】テニス、ボードゲーム

## 脳波計が新しくなりました！

この度、当院検査室に新しい脳波検査用装置（脳波計）を導入しました。機器の性能・操作性が向上し、よりスムーズに脳波検査を実施できます。

### ★脳波検査とは？

脳が活動すると、脳の中には弱い電気が流れます。この微弱な電気活動を脳波計を通して波形（脳波）として記録します。脳波検査は脳の働きを調べる検査であり、「てんかん」や「意識障害」などの脳の活動に異常がみられる疾患の診断の補助となります。

検査中は電極と呼ばれる小さな皿状のセンサを頭に複数付けてベッドに横になり、測定を行います。痛みや苦痛の少ない検査です。検査を受けられる際にはリラックスして検査を受けていただければと思います。



電極装着時



EEG-1274

今回導入した脳波計  
日本光電社の「EEG-1200シリーズ」

# 外来診療担当一覧表

令和6年4月1日現在

午前 午後

|      |                            |                                          |
|------|----------------------------|------------------------------------------|
| 診療時間 | 午前                         | 8時30分～12時00分                             |
|      | 午後                         | 13時30分～17時00分                            |
| 受付時間 | 午前                         | 7時30分～11時00分（初診の方）<br>7時30分～11時30分（再診の方） |
|      | 午後                         | 13時00分～16時00分                            |
| 休診日  | 土、日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日） |                                          |
|      | 尚、急患の方はお電話にてお問い合わせください     |                                          |

南部町国民健康保険  
**西伯病院**  
〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397  
TEL 0859-66-2211(代)  
FAX 0859-66-4012  
<http://www.saihaku-hospital.com/>

| 診療科             |                   | 時間       | 月                     | 火                               | 水                | 木                          | 金                |
|-----------------|-------------------|----------|-----------------------|---------------------------------|------------------|----------------------------|------------------|
| 内科              | 1 診               | 午前       | 田村 矩章                 | 長谷川 純一                          | 長谷川 純一           | 田村 啓達                      | 陶山 和子            |
|                 | 2 診               | 午前       | 宇田川 晃秀                | 田村 啓達                           | 川上 建             | 川上 建                       | 中本 成紀※           |
|                 | 3 診 (初診)          | 午前       | 田村 啓達                 | 陶山 和子                           | 野坂 薫子            | 宇田川 晃秀                     | 川上 建             |
|                 | 4 診               | 午前       | 野坂 薫子                 | 宇田川 晃秀                          |                  | 大学医師※                      | 宇田川 晃秀           |
|                 | 6 診               | 午前       |                       | 野坂 薫子                           | 田村 矩章            |                            |                  |
|                 | 専門外来              | 午前       | 循環器※                  | 高血圧・禁煙<br>(長谷川 純一)              |                  | 肝臓病※                       | 糖尿病・内分泌※<br>(午前) |
|                 |                   | 午後       |                       | 脳神経内科※                          |                  | 呼吸器<br>(中本 成紀※)<br>(午前・午後) |                  |
|                 | 胃内視鏡・透視           | 午前       | 陶山 和子                 | 川上 建                            | 宇田川 晃秀           | 野坂 薫子                      | 田村 啓達            |
| 外科              | 1 診 (再診)          | 午前       | 村田 裕彦                 | 堅野 国幸                           | 村田 裕彦            | 堅野 国幸                      | 村田・堅野            |
|                 | 2 診 (初診)          | 午前       | 堅野 国幸                 | 村田 裕彦                           | 堅野 国幸            | 村田 裕彦                      | 村田・堅野            |
|                 | 化学療法              | 午後       |                       | 村田・堅野                           |                  |                            | 村田・堅野            |
| 整形外科            |                   | 午前       |                       | 泉 敏 弘                           | 大学医師※            |                            | 泉 敏 弘            |
|                 |                   | 午後       |                       |                                 |                  |                            |                  |
| 小児科             |                   | 午前       | 坪内 祥子                 | 坪内 祥子                           | 坪内 祥子<br>片山 章    | 坪内 祥子                      | 坪内 祥子            |
|                 |                   | 午後       | 心臓検査 (エコー)・予防接種は予約制。  |                                 |                  |                            |                  |
| 精神科             | 1 診 (再診)          | 午前       | 高田 照男<br>山本 大地        | 長洲 忠文<br>北村 夏子                  | 常勤医師             | 長洲 忠文                      | 国分 一男            |
|                 | 2 診 (初診)<br>【要予約】 | 午前       | 国分 一男                 | 常勤医師                            | 国分 一男            | 山本 大地                      | 北村 夏子            |
|                 | もの忘れ外来<br>【要予約】   | 午後       |                       |                                 | 国分・高田・山本<br>常勤医師 |                            |                  |
| 歯科              | 【要予約】             | 午前<br>午後 | 倉立 至<br>加納 優也※(第2週)   | 倉立 至                            | 倉立 至             | 倉立 至                       | 倉立 至             |
| 婦人科             |                   | 午前       | 大学医師※                 | 6月から2月までは毎週。その他の月は第1・3・5週月曜日のみ。 |                  |                            |                  |
| 耳鼻咽喉科           |                   | 午前       | 隔週金曜日 午前 (第2・第4金曜日のみ) |                                 |                  |                            | 大学医師※            |
| ドック・検診<br>【要予約】 |                   | 午前       | 田村 矩章<br>長谷川純一        | 田村 矩章                           | 田村 矩章<br>長谷川純一   | 田村 矩章                      | 田村 矩章            |

午前中は外来が混み合いますので、予約の確認や変更など、  
お急ぎでないご用件のお電話は、午後2時から5時にお願いいたします。

- ※ 診療担当医が都合により変更や休診となる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 患者様の状態により診察順番が前後する場合がありますのでご了承ください。
- ※ 表中の※印は、鳥取大学医学部附属病院等からの派遣医師です。

南部町国民健康保険西伯病院

〒683-0323 鳥取県西伯郡南部町倭397

TEL 0859-66-2211 <http://www.saihaku-hospital.com/>

病院に関するご意見、ご要望、また、広報誌に対するご意見などお待ちしております。

